



Section Sportive Basket Ball



Mon Carnet Sportif

Nom :

Prénom :





Mot du Président du Comité d'Ille et Vilaine de Basket Ball

Bienvenue à la Section Sportive de Basket Ball du Comité Départemental d'Ille et Vilaine.

Jeunes potentiels basketteurs bretons, vous y trouverez les meilleures conditions pour optimiser votre talent naissant et réaliser votre projet personnel.

Par votre travail assidu tant sur le plan scolaire que sportif il vous appartient de mériter la confiance que tous, parents ,entraîneurs, éducateurs, enseignants..., mettent en vous.

Meilleure saison scolaire et sportive à tous.

Pierre GUILLARD - Président du Comité Départemental



LE COLLEGE

SAISON:

Principal du Collège :

Principal Adjoint :

Conseiller(s) d'Education :

Professeur Principal (nom et matière) :

Professeur d'EPS :

SAISON:

Principal du Collège :

Principal Adjoint :

Conseiller(s) d'Education :

Professeur Principal (nom et matière) :

Professeur d'EPS :



LE COLLEGE

SAISON:

Principal du Collège :

Principal Adjoint :

Conseiller(s) d'Education :

Professeur Principal (nom et matière) :

Professeur d'EPS :

SAISON:

Principal du Collège :

Principal Adjoint :

Conseiller(s) d'Education :

Professeur Principal (nom et matière) :

Professeur d'EPS :

EMPLOI DU TEMPS

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 à 9					
9 à 10					
10 à 11					
11 à 12					
14 à 15					
15 à 16					
16 à 17					

EMPLOI DU TEMPS

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 à 9					
9 à 10					
10 à 11					
11 à 12					
14 à 15					
15 à 16					
16 à 17					

EMPLOI DU TEMPS

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 à 9					
9 à 10					
10 à 11					
11 à 12					
14 à 15					
15 à 16					
16 à 17					

EMPLOI DU TEMPS

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8 à 9					
9 à 10					
10 à 11					
11 à 12					
14 à 15					
15 à 16					
16 à 17					



RENSEIGNEMENTS GENERAUX

Association support : Comité d'Ille et Vilaine de Basket Ball
 13 bis avenue de Cucillé
 35 065 RENNES Cédex
 ☎ 02 99 54 67 51 📠 02 99 54 67 79
 📱 06 70 80 27 04
 📧 basket35@wanadoo.fr

Responsable Elu : Monsieur Loïc BOURSERIE
 📱 06 73 98 15 98



STAFF TECHNIQUE

COORDONATEUR :

📱

ENTRAINEURS :

📱

.....

📱



EQUIPE MEDICALE

MEDECIN :

☎

KINESITHERAPEUTE :

☎



RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

SAISON:

CLUB :

Entraîneur :

Adresse de l'Entraîneur :

.....

Tél. de l'Entraîneur :

Championnat en Club :

Poste de Jeu :

Nombre d'années de pratique :

Stages de Comité :

Stages de Ligue :

Sélections équipe de Bretagne :

Signe particulier :



RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

SAISON:

CLUB :

Entraîneur :

Adresse de l'Entraîneur :

.....

Tél. de l'Entraîneur :

Championnat en Club :

Poste de Jeu :

Nombre d'années de pratique :

Stages de Comité :

Stages de Ligue :

Sélections équipe de Bretagne :

Signe particulier :



RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

SAISON:

CLUB :

Entraîneur :

Adresse de l'Entraîneur :

.....

Tél. de l'Entraîneur :

Championnat en Club :

Poste de Jeu :

Nombre d'années de pratique :

Stages de Comité :

Stages de Ligue :

Sélections équipe de Bretagne :

Signe particulier :



RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

SAISON:

CLUB :

Entraîneur :

Adresse de l'Entraîneur :

.....

Tél. de l'Entraîneur :

Championnat en Club :

Poste de Jeu :

Nombre d'années de pratique :

Stages de Comité :

Stages de Ligue :

Sélections équipe de Bretagne :

Signe particulier :



SECTION SPORTIVE BASKET

HORAIRE D'ENTRAÎNEMENTS

JOUR	HEURE
LUNDI	
MARDI	
MERCREDI	
JEUDI	
VENDREDI	



RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

SAISON:

Poids : **Taille :**

Pouls repos : **Pointure :**

Antécédents médicaux :

.....
.....
.....

Médicaments réguliers :

.....
.....
.....

Médecin traitant :

SAISON:

Poids : **Taille :**

Pouls repos : **Pointure :**

Antécédents médicaux :

.....
.....
.....

Médicaments réguliers :

.....
.....
.....

Médecin traitant :



RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

SAISON:

Poids : **Taille :**

Pouls repos : **Pointure :**

Antécédents médicaux :

.....
.....
.....

Médicaments réguliers :

.....
.....
.....

Médecin traitant :

SAISON:

Poids : **Taille :**

Pouls repos : **Pointure :**

Antécédents médicaux :

.....
.....
.....

Médicaments réguliers :

.....
.....
.....

Médecin traitant :



SUIVI MEDICAL

SAISON:

Visite n°1 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....

.....

.....

.....

Visite n°2 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....

.....

.....

.....



SUIVI MEDICAL

SAISON:

Visite n°1 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....
.....
.....
.....

Visite n°2 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....
.....
.....
.....



SUIVI MEDICAL

SAISON:

Visite n°1 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....
.....
.....
.....

Visite n°2 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....
.....
.....
.....



SUIVI MEDICAL

SAISON:

Visite n°1 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....
.....
.....
.....

Visite n°2 le :

Poids : Taille :

Masse Grasse :

Fréquence cardiaque moyenne :

VO2 :

REMARQUES :

.....
.....
.....
.....



BILAN 6^{ème}

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Signature des parents



BILAN 5^{ème}

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Signature des parents



BILAN 4^{ème}

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Signature des parents



BILAN 3^{ème}

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Signature des parents



Profil de Performance Final-6^{ème}

Niveau atteint 1: moyen 2: assez bien 3: bien	1	2	3
TECHNICITE ET SAVOIR-FAIRE INDIVIDUELS			
Captage et tenue de balle			
Attitude à la réception du ballon			
Qualité de la prise d'appui dans les tirs			
Qualité du tir extérieur			
Tir en course			
Qualité des passes			
Départs en dribble			
Dextérité dans la conduite du ballon			
Ambidextrie			
Démarquages			
Rebond offensif			
Défense sur porteur du ballon			
Aides défensives			
Rebond défensif / Écran de retard			
Communication en situation de défense			
ASPECTS PERCEPTIFS ET DECISIONNELS DANS LE JEU COLLECTIF			
Occupation des secteurs préférentiels			
Relation de passes entre joueurs extérieurs / intérieurs			
Transfert de ballon			
Jeu avec écran			
Utilisation du passe et va			
Utilisation des intervalles			
Agressivité offensive			
Lecture de jeu			
L'ADRESSE			
Lancer-francs			
Tirs en suspension			
Tirs à 3 points			
PROFIL MENTAL			
Gestion du stress			
Motivation			
Acceptation du risque, engagement			
Coopération avec les partenaires			
Confiance en soi			
Curiosité, capacité à apprendre vite			
Attention			



Profil de Performance Final-5^{ème}

Niveau atteint 1: moyen 2: assez bien 3: bien	1	2	3
TECHNICITE ET SAVOIR-FAIRE INDIVIDUELS			
Captage et tenue de balle			
Attitude à la réception du ballon			
Qualité de la prise d'appui dans les tirs			
Qualité du tir extérieur			
Tir en course			
Qualité des passes			
Départs en dribble			
Dextérité dans la conduite du ballon			
Ambidextrie			
Démarquages			
Rebond offensif			
Défense sur porteur du ballon			
Aides défensives			
Rebond défensif / Écran de retard			
Communication en situation de défense			
ASPECTS PERCEPTIFS ET DECISIONNELS DANS LE JEU COLLECTIF			
Occupation des secteurs préférentiels			
Relation de passes entre joueurs extérieurs / intérieurs			
Transfert de ballon			
Jeu avec écran			
Utilisation du passe et va			
Utilisation des intervalles			
Agressivité offensive			
Lecture de jeu			
L'ADRESSE			
Lancer-francs			
Tirs en suspension			
Tirs à 3 points			
PROFIL MENTAL			
Gestion du stress			
Motivation			
Acceptation du risque, engagement			
Coopération avec les partenaires			
Confiance en soi			
Curiosité, capacité à apprendre vite			
Attention			



Profil de Performance Final-4^{ème}

Niveau atteint 1: moyen 2: assez bien 3: bien	1	2	3
TECHNICITE ET SAVOIR-FAIRE INDIVIDUELS			
Captage et tenue de balle			
Attitude à la réception du ballon			
Qualité de la prise d'appui dans les tirs			
Qualité du tir extérieur			
Tir en course			
Qualité des passes			
Départs en dribble			
Dextérité dans la conduite du ballon			
Ambidextrie			
Démarquages			
Rebond offensif			
Défense sur porteur du ballon			
Aides défensives			
Rebond défensif / Écran de retard			
Communication en situation de défense			
ASPECTS PERCEPTIFS ET DECISIONNELS DANS LE JEU COLLECTIF			
Occupation des secteurs préférentiels			
Relation de passes entre joueurs extérieurs / intérieurs			
Transfert de ballon			
Jeu avec écran			
Utilisation du passe et va			
Utilisation des intervalles			
Agressivité offensive			
Lecture de jeu			
L'ADRESSE			
Lancer-francs			
Tirs en suspension			
Tirs à 3 points			
PROFIL MENTAL			
Gestion du stress			
Motivation			
Acceptation du risque, engagement			
Coopération avec les partenaires			
Confiance en soi			
Curiosité, capacité à apprendre vite			
Attention			



Profil de Performance Final-3^{ème}

Niveau atteint 1: moyen 2: assez bien 3: bien	1	2	3
TECHNICITE ET SAVOIR-FAIRE INDIVIDUELS			
Captage et tenue de balle			
Attitude à la réception du ballon			
Qualité de la prise d'appui dans les tirs			
Qualité du tir extérieur			
Tir en course			
Qualité des passes			
Départs en dribble			
Dextérité dans la conduite du ballon			
Ambidextrie			
Démarquages			
Rebond offensif			
Défense sur porteur du ballon			
Aides défensives			
Rebond défensif / Écran de retard			
Communication en situation de défense			
ASPECTS PERCEPTIFS ET DECISIONNELS DANS LE JEU COLLECTIF			
Occupation des secteurs préférentiels			
Relation de passes entre joueurs extérieurs / intérieurs			
Transfert de ballon			
Jeu avec écran			
Utilisation du passe et va			
Utilisation des intervalles			
Agressivité offensive			
Lecture de jeu			
L'ADRESSE			
Lancer-francs			
Tirs en suspension			
Tirs à 3 points			
PROFIL MENTAL			
Gestion du stress			
Motivation			
Acceptation du risque, engagement			
Coopération avec les partenaires			
Confiance en soi			
Curiosité, capacité à apprendre vite			
Attention			



LA CHARTE DE LA SECTION

Ce que la Section Sportive s'engage à m'apporter

- ◆ Les conditions favorables pour progresser dans ma pratique du basket :
 - des horaires adaptés,
 - un service de transport à la charge du collège,
 - un entraîneur diplômé d'Etat.
- ◆ Une concertation régulière entre l'entraîneur et les professeurs principaux pour évaluer la progression de chacun,
- ◆ Un suivi médical adapté à la pratique du basket Ball.

A mon tour, je m'engage

- ◆ A favoriser la vie de classe en évitant de former un groupe trop fermé avec les autres élèves de la Section Sportive,
- ◆ A orienter mon dynamisme vers une participation active, respectueuse des autres, en classe, pendant les séances d'entraînement et dans tous les moments de vie au collège,
- ◆ A respecter les horaires de début et fin d'activités et les personnes assurant le service de transport et l'encadrement sportif,
- ◆ A fournir un travail scolaire régulier en exploitant au mieux toutes mes capacités,
- ◆ A participer aux compétitions de l'association sportive du collège,
- ◆ Honorer les éventuelles sélections départementales.

La charte fera l'objet d'un bilan régulier entre l'élève, l'entraîneur de la section et les professeurs principaux.

En cas de non respect répété de la charte, le professeur principal, après un dialogue avec l'élève, demandera un entretien avec les parents. A l'issue de cette rencontre, une sanction pourra être envisagée.

Je suis en accord avec les termes de cette charte et je m'engage à la respecter:

Nous approuvons les termes de cette charte et nous aiderons notre enfant à la respecter:

Signature de l'élève

Signature des parents



TELEPHONES UTILES

SECTION SPORTIVE DE.....

COMITE DEPARTEMENTAL D'ILLE-ET-VILAINE

 02 99 54 67 51

 basket35@wanadoo.fr

COLLEGE



DRDJS Rennes

 02 23 48 24 00