



DTBN  
DEPARTEMENT  
DES  
FORMATIONS

# INITIATEUR

## LE PROGRAMME

36 h

### MODULE BLEU : 31 heures 30.

#### GROUPE A

##### PROCEDES D'ENTRAINEMENT

#### Chapitre 1

##### Les Formes de travail.

- Connaître et savoir exploiter les différentes formes de travail.

#### Chapitre 2

##### Le Centre d'Entraînement de Club.

#### Chapitre 3

##### Construire un exercice.

#### Chapitre 4

##### Construire une séance

#### GROUPE B

##### ADRESSE

#### Chapitre 1

##### Les tirs en course.

- Connaissance et maîtrise des tirs en course.

#### GROUPE C

##### JEU A EFFECTIF REDUIT

#### Chapitre 1

##### Le jeu 1 contre 1.

- Comment jouer le 1 contre 1 avec ballon (offensivement).
- Comment défendre sur le porteur de balle.

#### Chapitre 2

##### Le jeu à 2.

- Notion de démarquage (repérer les espaces de jeu et identifier le jeu direct)
- Le Passe et Va (offensivement et défensivement).
- Comment défendre sur un non porteur de balle.

#### Chapitre 3

##### Le jeu à 3.

- Mettre en place des principes.

- GROUPE D **JEU A 5 CONTRE 5**
- Chapitre 1 **Transiter.**
- Reconnaître les phases de jeu et organiser la transition attaque / défense.
- Chapitre 2 **Le jeu rapide.**

GROUPE E **DEVELOPPEMENT PHYSIQUE**

- Chapitre 1 **L'intensité de travail.**

GROUPE F **OBSERVATION - EVALUATION**

- Chapitre 1 **Assimilation des consignes et régulation.**
- Chapitre 2 **Les caractéristiques du Haut Niveau Jeune.**

GROUPE G **COMMUNICATION**

- Chapitre 1 **Pédagogie de l'Intervention**
- Comment intervenir pendant l'entraînement ?
  - Pourquoi et comment intervenir pendant la compétition ?
- Chapitre 2 **Relation avec un groupe.**
- La gestion des joueurs et des temps de jeu.
- Chapitre 3 **Relation avec l'environnement fédéral**
- Les interlocuteurs fédéraux.

**MODULE VERT : 2 heures 30**

GROUPE H **ACCUEILLIR - ORGANISER**

- Chapitre 1 **Gérer l'accueil des parents.**
- Développer l'esprit de sociétaire.
- Chapitre 2 **S'organiser pour une compétition.**
- La répartition des tâches.

GROUPE I **SECURITE - RESPONSABILITE**

Chapitre 1 **Les premiers soins.**

Chapitre 2 **Droits et devoirs de l'éducateur.**

Chapitre 3 **Décret sur l'utilisation des buts de Basketball.**

GROUPE J **MILIEU ENVIRONNANT**

Chapitre 1 **Les partenaires de basket à l'école.**

- Les acteurs et les dispositifs.

Chapitre 2 **Le label animation.**

- Comment l'obtenir ?

**MODULE ROSE : 2 heures.**

GROUPE K **REGLEMENTATION - ADMINISTRATION**

Chapitre 1 **Historique du Basket français.**

Chapitre 2 **Fonctionnement légal du club.**

Chapitre 3 **Les licences.**

Chapitre 4 **Etablir et tenir une feuille de marque.**

Chapitre 5 **Les principes de détection.**